

## MALINY

PRZECIĘTNA PORCJA MALIN POZWALA POKRYĆ PONAD POŁOWE ZAPOTRZEBOWANIA ORGANIZMU NA WITAMINE C

PRZYGOTOWANE (DATA)


DZIĘKI ANTOCYJANOM STANOWIĄ JEDNO Z NAJINTENSYWNIEJSZYCH ŹRÓDEŁ ANTYOKSYDANTÓW

PRZYGOTOWANE (DATA)



SKARB POLSKICH SADÓW

PRZYGOTOWANE (DATA)


ULUBIONY OWOC DIETETYKÓW 2020

PRZYGOTOWANE (DATA)

